

Come iscriversi al Gruppo di sostegno?

- Scrivendo una email ai seguenti indirizzi dell'Unità Psicologi:

cristiano.vianello@casaluigimariutto.it,

elisabetta.florian@casaluigimariutto.it,

indicando il proprio nominativo e recapito telefonico;

- o telefonando al seguente numero dell'Ufficio di Servizio Sociale:

❖ 041/5799759,

tutte le mattine dal lunedì al venerdì;

- Per informazioni, telefonare ai seguenti numeri:
 - 0415799752 (dr. C. Vianello)
 - 0415799404 (dr.ssa E. Florian)

Le eventuali variazioni al calendario prestabilito saranno visibili sul sito dell'Ente "L. Mariutto", oltre ad essere comunicate, anche via email, ai partecipanti

Diamoci una Mano

*Calendario incontri
2018-2019:*

- *Martedì 11 settembre 2018*
- *Martedì 9 ottobre 2018*
- *Martedì 13 novembre 2018*
- *Martedì 11 dicembre 2018*
- *Martedì 15 gennaio 2019*
- *Martedì 12 febbraio 2019*
- *Martedì 12 marzo 2019*
- *Martedì 16 aprile 2019*
- *Martedì 14 maggio 2019*
- *Martedì 11 giugno 2019*
- *Martedì 9 luglio 2019*
- *Martedì 10 settembre 2019*

Sala Attività educative (Residenza Melograno – piano terra)
del Centro di Servizi alla Persona I.P.A.B. "Luigi Mariutto",
dalle ore 15.00 – alle 16:30



Diamoci Una Mano



Anno 2018-2019, 5°ed.

Gruppo di sostegno psicologico per familiari e caregiver di persone affette da malattia di Alzheimer e altre forme di demenza

c/o Sala Attività educative della Residenza
Melograno (piano terra)
Centro di Servizi alla Persona
I.P.A.B. "Luigi Mariutto"
Via Zinelli, 1 - Milano (VE)

A chi è rivolto il gruppo?

Familiari di persone affette da demenza, impegnate direttamente o come supporto ad altri, nella cura e assistenza, a casa, del proprio caro.

Che cosa offre il gruppo di sostegno?

L'occasione di incontrarsi in modo informale, per trovare un momento di confronto e condivisione sulle problematiche del proprio caro affetto da demenza;

Favorisce così la crescita delle personali capacità di far fronte alle difficoltà del prendersi cura;

Aiuta i partecipanti ad avviare processi di condivisione e di sostegno reciproco, per sentirsi quindi meno soli di fronte alle difficoltà e meno inadeguati per le emozioni di rabbia, impotenza e sconforto legate all'evoluzione della malattia;

Nel tempo, mettendo assieme non solo le proprie difficoltà, ma anche le proprie strategie e i metodi per superare i momenti critici, diviene occasione, per tutti, di migliorare il proprio modo di affrontare la malattia.

Aiuta inoltre a conoscere i possibili percorsi da intraprendere qualora non sia più sostenibile l'assistenza a domicilio (servizi del territorio, residenziali e semiresidenziali, temporanei o definitivi).

Gli incontri hanno cadenza mensile (calendario prestabilito da settembre 2018 a giugno 2019) e si svolgeranno, presso la Sala Attività educative - Residenza Melograno (piano terra), dalle ore 15.00 alle ore 16:30

Il gruppo di sostegno è a cura del Servizio di Psicologia, in collaborazione con il Servizio Sociale del Centro Servizi alla Persona IPAB "L. Mariutto"



Perché partecipare a un gruppo di sostegno?

La demenza, nelle sue varie forme - tra cui quella di Alzheimer è la più diffusa - è una malattia neurodegenerativa cronica.

La necessità di cura aumenta progressivamente, con un notevole impatto non solo sulla condizione psicofisica della persona malata, ma anche sulla vita di coloro che se ne prendono cura (caregiver). L'espressione "caregiver burden" (carico del caregiver) indica la risposta allo stress fisico e psicologico, che colpisce chi si prende cura della persona con demenza.

Ogni persona, posta in condizioni di stress, adotta inconsapevolmente delle strategie cognitive e comportamentali per far fronte a tale situazione. L'informazione e il supporto psico-emotivo di queste figure di cura si propongono di salvaguardare, quanto più possibile, salute e qualità di vita sia della persona assistita, sia di chi l'assiste. Ciò contribuisce quindi non solo ad allungare il periodo della cura domiciliare della persona demente, ma soprattutto di farlo con un'adeguata qualità di vita.