

## Come iscriversi o avere informazioni al Gruppo di sostegno?

- Scrivendo una email al seguente indirizzo del Servizio di Psicologia:

[angelo.alessio@casaluigimariutto.it](mailto:angelo.alessio@casaluigimariutto.it)

indicando il proprio nominativo e recapito telefonico;

- Telefonando al seguente numero del Servizio Sociale:

**041/5799403 - 041/5799404**

dalle ore 9.00 alle ore 17.00  
dal lunedì al venerdì.

Le eventuali variazioni al calendario prestabilito saranno visibili sul sito dell'Ente, oltre ad essere comunicate, anche via email, ai partecipanti.

Sito web: [www.casaluigimariutto.it](http://www.casaluigimariutto.it)

Facebook: [IPAB Luigi Mariutto](#)

## Diamoci una Mano

Calendario incontri  
per l'edizione 2025:  
dalle ore 15.00 alle 16:30

**Giovedì 16 e 30 gennaio**

**Lunedì 10 e 24 febbraio**

**Lunedì 10 e 24 marzo**

**Giovedì 3 e 10 aprile**

**Giovedì 8 e 22 maggio**

**Giovedì 12 e 26 giugno**

**Giovedì 3 e 17 luglio**

c/o Sala Boato della

Residenza

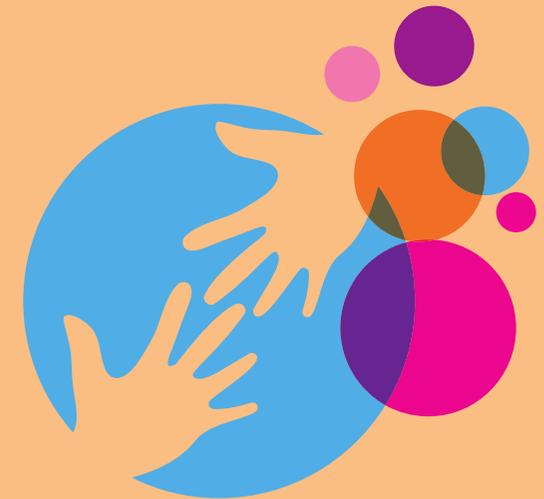
Melograno (piano terra)

I.P.A.B. "Luigi Mariutto"

Via Zinelli, 1 - Mirano (VE)



## Diamoci una Mano Anno 2025, 8°ed.



Gruppo di sostegno  
psicologico per familiari e  
caregiver di persone affette  
da malattia di Alzheimer e  
altre forme di demenza

## Che cosa offre il gruppo di sostegno?

- L'occasione di incontrarsi in modo informale, per trovare un momento di confronto e condivisione sulle problematiche del proprio caro affetto da demenza;
- Favorisce così la crescita delle personali capacità di far fronte alle difficoltà del prendersi cura;
- Aiuta i partecipanti ad avviare processi di condivisione e di sostegno reciproco, per sentirsi quindi meno soli di fronte alle difficoltà e meno inadeguati per le emozioni di rabbia, impotenza e sconforto legate all'evoluzione della malattia;
- Nel tempo, mettendo assieme non solo le proprie difficoltà, ma anche le proprie strategie e i metodi per superare i momenti critici, diviene occasione, per tutti, di migliorare il proprio modo di affrontare la malattia;
- Aiuta inoltre a conoscere i possibili percorsi da intraprendere qualora non sia più sostenibile l'assistenza a domicilio (servizi del territorio, residenziali e semiresidenziali, temporanei o definitivi).

## A chi è rivolto il gruppo?

Familiari di persone affette da demenza, impegnate direttamente o come supporto ad altri, nella cura e assistenza, a casa, del proprio caro.

Il gruppo di sostegno è a cura del Servizio di Psicologia, in collaborazione con il Servizio Sociale dell'IPAB "Luigi Mariutto"

## Perché partecipare a un gruppo di sostegno?

La demenza, nelle sue varie forme - tra cui quella di Alzheimer è la più diffusa - è una malattia neurodegenerativa cronica.

La necessità di cura aumenta progressivamente, con un notevole impatto non solo sulla condizione psicofisica della persona malata, ma anche sulla vita di coloro che se ne prendono cura (caregiver). L'espressione "caregiver burden" (carico del caregiver) indica la risposta allo stress fisico e psicologico, che colpisce chi si prende cura della persona con demenza. Ogni persona, posta in condizioni di stress, adotta inconsapevolmente delle strategie cognitive e comportamentali per far fronte a tale situazione. L'informazione e il supporto psico-emotivo di queste figure di cura si propongono di salvaguardare, quanto più possibile, salute e qualità di vita sia della persona assistita, sia di chi l'assiste. Ciò contribuisce quindi non solo ad allungare il periodo della cura domiciliare della persona demente, ma soprattutto di farlo con un'adeguata qualità di vita.