

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO A TEMPO PIENO ED INDETERMINATO DI OPERATORE SOCIO SANITARIO**

**SCELTA N° 1**

**1. Quando si effettua la manovra di Heimlich?**

- A. In caso di dispnea acuta.
- B. In caso di ostruzione delle vie aeree.
- C. In caso di peritonite.

**2. Se, dopo aver alimentato un degente, l'operatore riscontra delle difficoltà, è tenuto a darne notizia all'infermiere?**

- A. No. Mai.
- B. Sì. Sempre.
- C. Solo se lo ritiene opportuno.

**3. Che cosa è vietato fare vicino ad una bombola contenente ossigeno?**

- A. Fumare.
- B. Avvicinare un'altra bombola di ossigeno.
- C. Avvicinare persone con patologie infettive.

**4. In che cosa consiste la profilassi delle lesioni da decubito?**

- A. Favorire la circolazione, decompressione, protezione della cute, alimentazione adeguata.
- B. Favorire la circolazione, decompressione, protezione della cute, frizionare con talco mentolato.
- C. Decompressione, protezione della cute, alimentazione adeguata, massaggi con alcool.

**5. Come interviene l'OSS in caso di atteggiamenti aggressivi da parte di un residente anziano?**

- A. Contiene l'aggressività con atteggiamenti scherzosi ed ironici.
- B. Tiene un atteggiamento calmo e non nervoso, bloccando fisicamente la persona.
- C. Tiene un atteggiamento calmo e non nervoso, non bloccando la persona, cercando di capire il bisogno inespresso.

**6. La carta dei servizi è:**

- A. Un documento riassuntivo degli orari dei reparti.
- B. Un patto tra amministrazione e cittadino.
- C. Una descrizione dei servizi erogati non vincolante.

**7. Contro la stipsi è indicata una dieta ricca di:**

- A. Carboidrati
- A. Farina bianca, proteine
- B. Fibre, farina integrale

**8. In quali pazienti deve essere particolarmente accurata l'igiene dei piedi?**

- A. Pazienti cardiopatici.
- B. Pazienti affetti da demenza.
- C. Pazienti diabetici.

**9. La posizione antishock consiste:**

- A. Mettere l'infortunato sul fianco destro.
- B. Sollevare le gambe a 90°.
- C. Sollevare le gambe a 45°.

**10. Chi è il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza?**

- A. Il datore di lavoro.
- B. Il rappresentante che si occupa di questioni sindacali.
- C. La persona che verifica lo stato di applicazione della sicurezza aziendale.

**11. Durante la pulizia degli occhi la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata procedendo:**

- A. Dall'angolo palpebrale esterno verso l'interno.
- B. Dalla palpebra superiore a quella inferiore.
- C. Dall'angolo palpebrale interno verso l'esterno.

**12. Perché è importante registrare l'alvo della persona anziana?**

- A. Perché fa parte dei parametri vitali.
- B. Per garantire una eliminazione regolare e prevenire le complicanze.
- C. Per conoscere le abitudini di una persona.

**13. In caso di disfagia è necessario:**

- A. Somministrare cibi ipercalorici e bevande non addensate.
- B. Fornire una dieta leggera.
- C. Fornire alimenti semisolidi e bevande addensate.

**14. Il rifacimento del letto deve essere eseguito:**

- A. Solo una volta al giorno.
- B. Quando l'operatore lo ritiene necessario.
- C. Quotidianamente e comunque in base alle condizioni e ai bisogni della persona.

**15. Per ulcera da pressione al II° stadio si intende:**

- A. una lesione cutanea che si presenta come un'ulcera e interessa l'epidermide, il derma o entrambi, si manifesta clinicamente come un'abrasione o una vescica aperta/rotta piena di siero
- B. un eritema della cute sana che non scompare alla digitopressione
- C. una lesione cutanea a spessore totale con degenerazione o necrosi del tessuto sottocutaneo

**16. Che cos'è la melena?**

- A. Presenza di sangue nelle feci.
- B. Emissione di sangue dalla bocca.
- C. Emissione di sangue dal naso.

**17. Chi ha diritto alla protezione dei dati personali, secondo la normativa in materia di privacy:**

- A. Chiunque.
- B. Il medico competente.
- C. Il datore di lavoro.

**18. Che cos'è la bradicardia?**

- A. Frequenza cardiaca normale.
- B. Frequenza cardiaca inferiore alla norma.
- C. Frequenza cardiaca superiore alla norma.

**19. Cosa si intende per caregiver formale:**

- A. Il familiare che lo segue abitualmente.
- B. Chi fornisce assistenza all'anziano in un contesto residenziale.
- C. Qualsiasi volontario disposto ad aiutare.

**20. Che cosa si intende per dispepsia?**

- A. Momentanea perdita della memoria.
- B. Disturbo digestivo.
- C. Disturbo schizofrenico.

**21. Nell'uomo l'igiene intima come deve essere eseguita:**

- A. Dal basso verso l'alto.
- B. Abbassando il prepuzio.
- C. Alzando il prepuzio.

**22. Per la prevenzione della contaminazione degli alimenti occorre effettuare:**

- A. Igiene dei locali.
- B. Igiene della persona e della distribuzione degli alimenti.
- C. Igiene dei locali, delle attrezzature, del personale, della preparazione e della conservazione.

**23. I lavoratori hanno obblighi che possono essere puniti penalmente?**

- A. No, in quanto i lavoratori hanno diritti ma non doveri sul posto di lavoro.
- B. No, in quanto i lavoratori possono essere responsabili solo per sanzioni amministrative.
- C. Sì, ad esempio se causano volontariamente un danno alla salute di qualcuno sul posto di lavoro.

**24. Che cosa si intende per allucinazione?**

- A. Interpretazione distorta della realtà, convinzione falsa e illogica che non cede né alla discussione né all'esperienza.
- B. Esperienza sensoriale (uditiva, visiva, olfattiva...) di un fenomeno ritenuto reale ma non esistente. Percezione senza oggetto che ha origine "dentro la propria testa".
- C. Conseguenza dell'assunzione di un composto chimico-sintetico che induce la persona alla costruzione di pensieri astratti.

**25. Compito dello SPISAL è:**

- A. Effettuare le analisi per gli operatori esposti a sostanze chimiche.
- B. Controllare la qualità della produzione dei lavoratori.
- C. Effettuare la vigilanza sulla sicurezza e l'igiene degli ambienti di lavoro.

**26. Viene definito veicolo di infezione:**

- A. Una malattia infettiva.
- B. Un virus.
- C. Le mani.

**27. L'ulna è un osso:**

- A. Della coscia.
- B. Dell'arto superiore.
- C. Del trocantere.

**28. Ai sensi dell'art. 41 D. Lgs. 81/2008, la sorveglianza sanitaria è effettuata:**

- A. Dal medico competente.
- B. Da un medico di medicina generale
- C. Dal datore di lavoro.

**29. Da che parte un OSS deve iniziare la vestizione di un ospite con emiplegia?**

- A. Arto plegico.
- B. Arto non plegico.
- C. Dalla testa.

**30. In caso di rilevazione di positività da Covid-19 di un residente di una struttura residenziale, l'operatore deve:**

- A. Utilizzare mascherina chirurgica, guanti, occhiali.
- B. FFP2, tuta, guanti, calzari, visiera e cuffia.
- C. FFP2, camice, calzari e guanti.