

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO A TEMPO PIENO
ED INDETERMINATO DI OPERATORE SOCIO SANITARIO**

SCELTA N° 1

- 1. Quando si effettua la manovra di Heimlich?**
 - A. In caso di dispnea acuta.
 - B. In caso di ostruzione delle vie aeree.
 - C. In caso di peritonite.

- 2. Se, dopo aver alimentato un degente, l'operatore riscontra delle difficoltà, è tenuto a darne notizia all'infermiere?**
 - A. No. Mai.
 - B. Sì. Sempre.
 - C. Solo se lo ritiene opportuno.

- 3. Che cosa è vietato fare vicino ad una bombola contenente ossigeno?**
 - A. Fumare.
 - B. Avvicinare un'altra bombola di ossigeno.
 - C. Avvicinare persone con patologie infettive.

- 4. In che cosa consiste la profilassi delle lesioni da decubito?**
 - A. Favorire la circolazione, decompressione, protezione della cute, alimentazione adeguata.
 - B. Favorire la circolazione, decompressione, protezione della cute, frizionare con talco mentolato.
 - C. Decompressione, protezione della cute, alimentazione adeguata, massaggi con alcool.

- 5. Come interviene l'OSS in caso di atteggiamenti aggressivi da parte di un residente anziano?**
 - A. Contiene l'aggressività con atteggiamenti scherzosi ed ironici.
 - B. Tiene un atteggiamento calmo e non nervoso, bloccando fisicamente la persona.
 - C. Tiene un atteggiamento calmo e non nervoso, non bloccando la persona, cercando di capire il bisogno inespresso.

6. La carta dei servizi è:

- A. Un documento riassuntivo degli orari dei reparti.
- B. Un patto tra amministrazione e cittadino.
- C. Una descrizione dei servizi erogati non vincolante.

7. Contro la stipsi è indicata una dieta ricca di:

- A. Carboidrati
- A. Farina bianca, proteine
- B. Fibre, farina integrale

8. In quali pazienti deve essere particolarmente accurata l'igiene dei piedi?

- A. Pazienti cardiopatici.
- B. Pazienti affetti da demenza.
- C. Pazienti diabetici.

9. La posizione antishock consiste:

- A. Mettere l'infortunato sul fianco destro.
- B. Sollevare le gambe a 90°.
- C. Sollevare le gambe a 45°.

10. Chi è il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza?

- A. Il datore di lavoro.
- B. Il rappresentante che si occupa di questioni sindacali.
- C. La persona che verifica lo stato di applicazione della sicurezza aziendale.

11. Durante la pulizia degli occhi la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata procedendo:

- A. Dall'angolo palpebrale esterno verso l'interno.
- B. Dalla palpebra superiore a quella inferiore.
- C. Dall'angolo palpebrale interno verso l'esterno.

12. Perché è importante registrare l'alvo della persona anziana?

- A. Perché fa parte dei parametri vitali.
- B. Per garantire una eliminazione regolare e prevenire le complicanze.
- C. Per conoscere le abitudini di una persona.

13. In caso di disfagia è necessario:

- A. Somministrare cibi ipercalorici e bevande non addensate.
- B. Fornire una dieta leggera.
- C. Fornire alimenti semisolidi e bevande addensate.

14. Il rifacimento del letto deve essere eseguito:

- A. Solo una volta al giorno.
- B. Quando l'operatore lo ritiene necessario.
- C. Quotidianamente e comunque in base alle condizioni e ai bisogni della persona.

15. Per ulcera da pressione al II° stadio si intende:

- A. una lesione cutanea che si presenta come un'ulcera e interessa l'epidermide, il derma o entrambi, si manifesta clinicamente come un'abrasione o una vescica aperta/rotta piena di siero
- B. un eritema della cute sana che non scompare alla digitopressione
- C. una lesione cutanea a spessore totale con degenerazione o necrosi del tessuto sottocutaneo

16. Che cos'è la melena?

- A. Presenza di sangue nelle feci.
- B. Emissione di sangue dalla bocca.
- C. Emissione di sangue dal naso.

17. Chi ha diritto alla protezione dei dati personali, secondo la normativa in materia di privacy:

- A. Chiunque.
- B. Il medico competente.
- C. Il datore di lavoro.

18. Che cos'è la bradicardia?

- A. Frequenza cardiaca normale.
- B. Frequenza cardiaca inferiore alla norma.
- C. Frequenza cardiaca superiore alla norma.

19. Cosa si intende per caregiver formale:

- A. Il familiare che lo segue abitualmente.
- B. Chi fornisce assistenza all'anziano in un contesto residenziale.
- C. Qualsiasi volontario disposto ad aiutare.

20. Che cosa si intende per dispepsia?

- A. Momentanea perdita della memoria.
- B. Disturbo digestivo.
- C. Disturbo schizofrenico.

21. Nell'uomo l'igiene intima come deve essere eseguita:

- A. Dal basso verso l'alto.
- B. Abbassando il prepuzio.
- C. Alzando il prepuzio.

22. Per la prevenzione della contaminazione degli alimenti occorre effettuare:

- A. Igiene dei locali.
- B. Igiene della persona e della distribuzione degli alimenti.
- C. Igiene dei locali, delle attrezzature, del personale, della preparazione e della conservazione.

23. I lavoratori hanno obblighi che possono essere puniti penalmente?

- A. No, in quanto i lavoratori hanno diritti ma non doveri sul posto di lavoro.
- B. No, in quanto i lavoratori possono essere responsabili solo per sanzioni amministrative.
- C. Sì, ad esempio se causano volontariamente un danno alla salute di qualcuno sul posto di lavoro.

24. Che cosa si intende per allucinazione?

- A. Interpretazione distorta della realtà, convinzione falsa e illogica che non cede né alla discussione né all'esperienza.
- B. Esperienza sensoriale (uditiva, visiva, olfattiva...) di un fenomeno ritenuto reale ma non esistente. Percezione senza oggetto che ha origine "dentro la propria testa".
- C. Conseguenza dell'assunzione di un composto chimico-sintetico che induce la persona alla costruzione di pensieri astratti.

25. Compito dello SPISAL è:

- A. Effettuare le analisi per gli operatori esposti a sostanze chimiche.
- B. Controllare la qualità della produzione dei lavoratori.
- C. Effettuare la vigilanza sulla sicurezza e l'igiene degli ambienti di lavoro.

26. Viene definito veicolo di infezione:

- A. Una malattia infettiva.
- B. Un virus.
- C. Le mani.

27. L'ulna è un osso:

- A. Della coscia.
- B. Dell'arto superiore.
- C. Del trocantere.

28. Ai sensi dell'art. 41 D. Lgs. 81/2008, la sorveglianza sanitaria è effettuata:

- A. Dal medico competente.
- B. Da un medico di medicina generale
- C. Dal datore di lavoro.

29. Da che parte un OSS deve iniziare la vestizione di un ospite con emiplegia?

- A. Arto plegico.
- B. Arto non plegico.
- C. Dalla testa.

30. In caso di rilevazione di positività da Covid-19 di un residente di una struttura residenziale, l'operatore deve:

- A. Utilizzare mascherina chirurgica, guanti, occhiali.
- B. FFP2, tuta, guanti, calzari, visiera e cuffia.
- C. FFP2, camice, calzari e guanti.

