

TEST BUSTA N° 1

- 1) **Che cos'è la manovra di Heimlich?**
a) Una tecnica di riabilitazione post operatoria
b) Una modalità diagnostica adoperata per pazienti allettati
c) Una tecnica di primo soccorso per liberare le vie aeree
- 2) **Che cosa si intende per "wandering"?**
a) Il girovagare senza meta
b) Una malattia che colpisce il cervello
c) Un esame strumentale
- 3) **Che cosa si intende per disfagia?**
a) Difficoltà a deglutire
b) Difficoltà a masticare
c) Difficoltà ad ingerire solo i liquidi
- 4) **Se un paziente tossisce e diventa cianotico mentre l'oss lo sta imboccando:**
a) si sospende l'alimentazione e si chiama l'infermiere
b) si sospende l'alimentazione e lo si pone in posizione supina
c) si sospende temporaneamente l'alimentazione e la si riprende dopo qualche minuto
- 5) **Se la zona sacro - coccigea di un paziente è arrossata, l'oss:**
a) controlla lo stato di igiene della cute ed applica una crema trofodermica senza massaggiare
b) massaggia energicamente la cute per migliorare la circolazione
c) avvisa l'infermiere in quanto si tratta di iniziale decubito
- 6) **Per permettere una buona respirazione si utilizza la posizione:**
a) ortopnoica
b) prona
c) laterale destra
- 7) **Il lavaggio sociale delle mani deve essere effettuato:**
a) prima e dopo ogni contatto con il malato
b) prima e dopo l'uso dei guanti monouso
c) solo ad inizio e fine del servizio
- 8) **Nell'igiene genito -perineale della donna si deve procedere:**
a) dalla regione pubica in modo circolare
b) dal perineo verso la regione pubica
c) dalla regione pubica verso il perineo
- 9) **I tremori che caratterizzano il morbo di Parkinson si manifestano:**
a) a riposo
b) indifferentemente
c) quando la persona effettua attività complessa
- 10) **Le psicosi sono caratterizzate da una serie di disturbi che:**
a) alterano le modalità nel rapportarsi alla realtà e di interagire con l'ambiente
b) alterano le modalità di rapportarsi all'ambiente
c) alterano le modalità di percezione dell'ambiente
- 11) **Le unghie dei piedi devono essere tagliate:**
a) orizzontalmente e arrotondate
b) orizzontalmente e corte
c) orizzontalmente e non arrotondate
- 12) **La nutrizione enterale viene somministrata:**
a) utilizzando lo schizzettone per nutrire il paziente
b) attraverso SNG, attraverso digiunostomia, attraverso gastrostomia
c) per bocca con dieta semi liquida
- 13) **La pulizia del cavo orale nella persona portatrice di protesi deve essere effettuata:**
a) Dopo aver rimosso la protesi
b) Senza rimuovere la protesi
c) Prima di rimuovere la protesi
- 14) **Che cos'è il fecaloma?**
a) La formazione di feci dure nell'intestino crasso che non permette la normale defecazione
b) la formazione di feci che spingono la persona a defecare con una certa frequenza
c) L'esame delle feci
- 15) **La pulizia dell'occhio va sempre eseguita partendo dalla parte**
a) interna verso l'esterno
b) esterna verso l'interno
c) dall'esterno verso l'interno o viceversa
- 16) **Quale dei seguenti è considerato un rifiuto sanitario a rischio infettivo?**
a) I flaconi vuoti delle flebo
b) I farmaci scaduti
c) Le garze sporche di medicazioni
- 17) **Che ausilio tra questi sottoindicati può essere utilizzato per un anziano che attua una deambulazione assistita?**
a) Rollator
b) Carrozzina pieghevole
c) Ormesa
- 18) **Per oliguria si intende:**
a) eliminazione di abbondanti quantità di urina
b) eliminazione di scarse quantità di urina
c) emissione di urina attraverso l'ano
- 19) **In caso di rianimazione cardiopolmonare qual è il corretto rapporto tra numero delle insufflazioni e le compressioni toraciche?**
a) 5-30
b) 2-30
c) 3-20
- 20) **In caso di piaghe da decubito, che cosa bisogna in particolare incrementare?**
a) I grassi
b) I sali minerali
c) Le proteine
- 21) **Quali sono le fasi dell'elaborazione del lutto?**
a) Negazione, rabbia, patteggiamento, depressione
b) Patteggiamento, depressione, rabbia, accettazione, rifiuto
c) Depressione, rabbia, accettazione, rifiuto
- 22) **L'oss può compiere su indicazione dell'IP:**
a) rilevazione dei parametri vitali
b) medicazioni complesse
c) enteroclima
- 23) **Quali sono le fasi del vomito?**
a) Fase pre-eiettiva, fase post-eiettiva
b) Fase pre-eiettiva, fase eiettiva, fase post-eiettiva
c) fase eiettiva, fase post-eiettiva
- 24) **Quale delle seguenti è la principale via di trasmissione crociata di germi potenzialmente patogeni tra pazienti in una struttura sanitaria?**
a) le mani degli operatori sanitari quando non sono pulite
b) il sistema di aerazione della struttura
c) L'esposizione dei pazienti a superfici contaminate (letto, sedia, tavolo, pavimento)
- 25) **Consideriamo un oggetto sterile quando:**
a) è privo di microrganismi saprofiti
b) è privo di spore
c) è privo di qualsiasi organismo e di spore
- 26) **Cos'è il MMSE?**
a) un test per la valutazione della capacità motoria residua
b) un test per la valutazione del livello cognitivo
c) un test per la valutazione del linguaggio
- 27) **Qual è la sequenza delle infezioni:**
a) agente infettante, porte di ingresso, modalità di trasmissione, serbatoio, porta di uscita, ospite suscettibile
b) agente infettante, serbatoio, porta di uscita, modalità di trasmissione, porta di ingresso, ospite suscettibile
c) modalità di trasmissione, porta di ingresso, ospite suscettibile, agente infettante, serbatoio, porte di uscita
- 28) **Quali sono i dati sensibili?**
a) Qualunque informazione relativa a persona fisica, identificata o identificabile anche indirettamente
b) I dati inerenti i valori più intimi della persona umana idonei a rilevare l'origine razziale, etnica, le convinzioni religiose, filosofiche, le convinzioni politiche, le adesioni a partiti, sindacati, associazioni e i dati sullo stato della salute o la vita sessuale
c) I dati inerenti lo stato di salute
- 29) **A cosa si riferisce il D.Lgs 196/2003?**
a) alla tutela della sicurezza sul luogo di lavoro
b) alla tutela della privacy
c) alla normativa antincendio
- 30) **Cosa si intende per contenzione?**
a) capacità di ritenzione degli sfinteri
b) atto che limita la libertà personale
c) capacità di conservare le informazioni



QUIZ BUSTA N° 2

1) Il lavaggio delle mani può essere sociale, antisettico, chirurgico ciò che li differenzia è:

- a) durata del lavaggio,modalità,prodotto utilizzato
- b) detergente utilizzato,luogo dove avviene il lavaggio
- c) luogo,lavaggio e modalità

2) La sacca di raccolta delle urine deve essere mantenuta:

- a) al di sotto del livello della vescica
- b) al livello della vescica
- c) al di sopra del livello della vescica

3) Si utilizza la scala di Norton per:

- a) la valutazione del rischio decubiti
- b) la determinazione dello stadio dell'ulcera
- c) il calcolo del fabbisogno energetico

4) Per aiutare un paziente diabetico ad avere cura dei piedi, l'oss agisce:

- a) lavandoli frequentemente con acqua a temperatura di 40 – 45 gradi
- b) utilizzando calze morbide e senza cuciture e scarpe comode
- c) tagliando le unghie molto corte

5) Nell'aiuto alla vestizione e svestizione dell'utente, l'oss deve sempre:

- a) essere veloce per non far prendere freddo al paziente
- b) rispettare i tempi della persona
- c) non ci sono indicazioni particolari

6) Quale prodotto è indicato in caso di disfagia?

- a) Addensante
- b) Integratore iperproteico
- c) Integratore senza glutine

7) La pulizia dell'occhio va sempre eseguita partendo dalla parte:

- a) interna verso l'esterno
- b) esterna verso l'interno
- c) esterna verso l'interno e viceversa

8) Quali tra questi sono tutti dispositivi di protezione individuale?

- a) Guanti,mascherina,occhiali protettivi
- b) Calzari,copricapo,grembiule
- c) Mascherina, guanti,disinfettanti idonei

9) Quando si utilizza un estintore per spegnere un principio di incendio, dove deve essere diretto il getto dell'estintore?

- a) In mezzo alle fiamme e al fumo
- b) Alla sommità delle fiamme
- c) Alla base delle fiamme

10) Per oliguria si intende:

- a) eliminazione di abbondanti quantità di urina
- b) eliminazione di scarse quantità di urina
- c) emissione di urina attraverso l'ano

11) La nutrizione enterale viene somministrata:

- a) utilizzando lo schizzettone per nutrire il paziente
- b) attraverso SNG, attraverso digiunostomia, attraverso gastrostomia
- c) per bocca con dieta semi - liquida

12) Per melena si intende:

- a) sangue digerito emesso con le feci
- b) sangue digerito emesso con la bocca
- c) sangue rosso vivo emesso con le feci

13) Consideriamo un oggetto sterile quando:

- a) è privo di microrganismi saprofiti
- b) è privo di spore
- c) è privo di qualsiasi organismo e di spore

14) Quale malattia si cura con un ipoglicemizzante?

- a) Polmonite
- b) Diabete
- c) Ictus

15) L'U.V.D.M. serve per:

- a) capire insieme all'anziano e ai suoi familiari qual è la casa di riposo più adatta fra quelle disponibili sul territorio ULSS di competenza
- b) valutare in maniera integrata i bisogni di ciascuna persona anziana e predisporre un progetto personalizzato
- c) indirizzare gli utenti ai punti unici di accoglienza dei Distretti socio-sanitari secondo bisogno

16) Che cos'è l'anafilassi?

- a) La reazione cutanea ad una forma di calore
- b) La reazione allergica causata da ipersensibilità
- c) Qualsiasi procedura medica o di sanità pubblica di prevenzione

17) Quando l'oss lascia il paziente in posizione supina,sa che potrebbe sviluppare lesioni da pressione nelle seguenti zone:

- a) orecchio,sacro,ginocchio
- b) cavo popliteo,scapole,torace anteriore
- c) nuca,sacro,scapole,talloni

18) Che cosa si intende con la sigla IADL?

- a) Attività della vita quotidiana
- b) Attività del lavoro
- c) Attività strumentali della vita quotidiana

19) La scala di Exton- Smith è utile per:

- a) la valutazione del rischio decubiti
- b) la determinazione dello stadio dell'ulcera
- c) il calcolo del fabbisogno energetico

20) La modalità di trasmissione di SARS-Cov-2 è:

- a) esclusivamente per contatto
- b) esclusivamente per droplet
- c) per contatto diretto, indiretto, per droplet

21) I tremori che caratterizzano il morbo di Parkinson si manifestano:

- a) a riposo
- b) indifferentemente
- c) quando la persona effettua attività complessa

22) L'operatore indichi in quale dei sottoindicati modi deve essere sollevato un anziano non autosufficiente, con emiparesi sinistra, da una carrozzina per trasportarlo a letto:

- a) sollevarlo dal fianco sano sorreggendolo sotto l'ascella
- b) sollevarlo di fronte, a gambe tese, sorreggendolo sotto le ascelle
- c) sollevarlo di fronte, a gambe flesse, sorreggendolo sotto le ascelle

23) In caso di assenza di coscienza, l'estensione del capo ha lo scopo di:

- a) favorire la ripresa dell'attività respiratoria
- b) rendere pervie le vie aeree
- c) favorire la rimozione di corpi estranei

24) L'operatore cosa deve controllare nell'ospite al quale è stata somministrata terapia insulinica?

- a) Che l'ospite rimanga a letto per 20 minuti dopo la somministrazione della terapia
- b) Che l'ospite beva ed urini regolarmente
- c) Che l'ospite abbia assunto il cibo

25) La continenza dipendente nell'anziano si persegue:

- a) portando in bagno ogni due ore l'anziano
- b) portandolo in bagno ad orari prefissati
- c) portandolo in bagno ogni volta che lo chiede

26) Un piede edematoso deve essere:

- a) posto in scarico
- b) mantenuto caldo
- c) compresso con calza

27) Qual è la sequenza delle infezioni

- a) Agente infettante,porte di ingresso,modalità di trasmissione,serbatoio,porta di uscita,ospite suscettibile
- b) Agente infettante,serbatoio,porta di uscita,modalità di trasmissione,porta di ingresso,ospite suscettibile
- c) Modalità di trasmissione,porta di ingresso,ospite suscettibile,agente infettante,serbatoio,porte di uscita

28) Cosa si intende per dispepsia?

- a) Perdita di memoria
- b) Disturbo digestivo
- c) Difficoltà nella deambulazione

29) Cosa si intende per autodeterminazione?

- a) L'espressione della volontà di un individuo
- b) L'imposizione della propria volontà
- c) La capacità di svolgere le attività di vita quotidiana

30) Cosa si intende per dati personali?

- a) Qualunque informazione relativa a persona fisica, identificata o identificabile anche indirettamente
- b) I dati inerenti i valori più intimi della persona umana idonei a rilevare l'origine razziale, etnica, le convinzioni religiose, filosofiche, le convinzioni politiche, le adesioni a partiti, sindacati, associazioni e i dati sullo stato della salute o la vita sessuale
- c) I dati inerenti lo stato di salute

QUIZ BUSTA N° 3

1) Le lesioni da compressione sono:

- a) lesioni che interessano solo gli strati superficiali della cute
- b) lesioni che interessano tutti gli strati cutanei e possono interessare anche tessuto muscolare ed osseo
- c) lesioni che interessano raramente muscoli ed ossa

2) I rifiuti contaminati da sangue in quantità da essere visibili appartengono:

- a) ai rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
- b) ai rifiuti sanitari che richiedono un particolare sistema di gestione
- c) ai rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

3) Nel paziente emodializzato si consiglia di ridurre e controllare l'assunzione di:

- a) alimenti liquidi
- b) alimenti grassi
- c) alimenti ricchi in scorie

4) Durante la nutrizione enterale attraverso SNG la posizione della persona deve essere:

- a) sdraiata
- b) a 30 gradi
- c) sul fianco destro

5) Per afasia si intende:

- a) difficoltà nella gestualità
- b) difficoltà nel linguaggio
- c) difficoltà a riconoscere una parte del proprio corpo

6) In ambito sanitario l'acronimo UVG significa:

- a) Unità valutazioni generiche
- b) Unità valutativa geriatrica
- c) Unità vigilanza generale

7) L'ipoacusia è un deficit di tipo:

- a) motorio
- b) acustico
- c) linguistico

8) Cosa si intende con il termine prassia?

- a) capacità di compiere movimenti
- b) capacità di compiere un atto finalizzato
- c) capacità di riconoscere l'attività fisica

9) Le norme che riguardano il miglioramento della sicurezza e della salute dei lavoratori sono disposte:

- a) dal D.P.R. 575/55
- b) dal D.lgs. n.22 del 05/02/1997
- c) dal D.lgs. N. 81 del 2008

10) In caso di vomito:

- a) somministrare sempre antiemetici
- b) posizionare il paziente compatibilmente con le sue condizioni
- c) gettare immediatamente tutto l'escreato nel contenitore dei rifiuti

11) Cosa significa PAI?

- a) Progetto assistenziale individualizzato
- b) Piano assistenziale istituzionale
- c) Pianificazione assistenza integrata

12) Per la pulizia dei genitali vanno scelti prodotti che hanno un pH di:

- a) 3.5
- b) 5.5
- c) 7.5

13) La fovea si rileva nei pazienti che presentano:

- a) edema
- b) febbre
- c) disidratazione

14) Per svuotare la sacca di raccolta delle urine:

- a) stacco la sacca dal catetere vescicale e procedo allo svuotamento
- b) disinfetto il rubinetto prima dell'apertura, svuoto la sacca in un contenitore monopaziente, disinfetto il rubinetto prima di chiuderlo
- c) svuoto la sacca in un secchio

15) Cos'è l'apnea?

- a) Assenza di respiro
- b) Aumento degli atti respiratori
- c) Diminuzione degli atti respiratori

16) L'apparato urinario è costituito da:

- a) Reni, ureteri, vescica
- b) Reni, vescica, uretra
- c) Reni, ureteri, vescica, uretra

17) La giusta posizione per una persona cui si debba praticare una rianimazione cardiopolmonare è:

- a) supina su un piano rigido
- b) supina con la testa rialzata
- c) supina con le gambe sollevate

18) Per prevenire la lesione da decubito è necessario:

- a) effettuare la cura della cute con detergenti energici
- b) mantenere la cute pulita e asciutta
- c) effettuare massaggi a base di alcool saponato

19) La scala Noppain si utilizza per:

- a) la valutazione del rischio decubiti
- b) la valutazione del dolore
- c) il calcolo del fabbisogno energetico

20) Per effettuare correttamente l'igiene perianale nell'uomo:

- a) Si deve scoprire il prepuzio
- b) Non si deve scoprire il prepuzio
- c) È indifferente scoprire o meno il prepuzio

21) Indica quale affermazione è corretta:

- a) l'igiene delle mani è considerata la misura più importante per ridurre il rischio di microrganismi
- b) dopo l'utilizzo dei guanti non è necessario il lavaggio delle mani: i guanti rappresentano una sicura barriera di protezione
- c) l'uso dei guanti è obbligatorio soltanto per ridurre l'esposizione a patogeni trasmessi con il sangue

22) L'operatore indichi in quale dei sottoindicati modi deve essere sollevato un anziano non autosufficiente, con emiparesi sinistra, da una carrozzina per trasportarlo a letto:

- a) sollevarlo dal fianco sano sorreggendolo sotto l'ascella
- b) sollevarlo di fronte, a gambe tese, sorreggendolo sotto le ascelle
- c) sollevarlo di fronte, a gambe flesse, sorreggendolo sotto le ascelle

23) Per farsi comprendere da ospiti gravemente ipoacusici e' opportuno:

- a) parlare sempre a voce alta
- b) parlare nell'orecchio all'ospite
- c) parlare tranquillamente ponendosi di fronte all'ospite

24) Nell'alimentazione di un paziente affetto da piaghe da decubito e' importante che siano presenti:

- a) zuccheri
- b) proteine
- c) grassi

25) Per afasia si intende:

- a) difficoltà nella gestualità
- b) difficoltà nel linguaggio
- c) difficoltà a riconoscere una parte del proprio corpo

26) Riguardo la terapia farmacologica, le competenze dell'operatore socio sanitario sono:

- a) aiuto-osservazione-collaborazione
- b) preparazione semplice di farmaci (galenici)
- c) l'operatore socio sanitario non svolge una professione sanitaria quindi non ha ruolo nella terapia farmacologica

27) Cosa si intende per attività motoria aberrante?

- a) Il girovagare senza meta
- b) La malattia che colpisce il cervello
- c) Il tremore incontrollato

28) A cosa si riferisce il D.Lgs 196/2003?

- a) Alla tutela della sicurezza sul luogo di lavoro
- b) Alla tutela della privacy
- c) Alla normativa antincendio

29) Cosa si intende per contenzione?

- a) Capacità di ritenzione degli sfinteri
- b) Atto che limita la libertà personale
- c) Capacità di conservare le informazioni

30) Cosa si intende per dati personali?

- a) Qualunque informazione relativa a persona fisica, identificata o identificabile anche indirettamente
- b) I dati inerenti i valori più intimi della persona umana idonei a rilevare l'origine razziale, etnica, le convinzioni religiose, filosofiche, le convinzioni politiche, le adesioni a partiti, sindacati, associazioni e i dati sullo stato della salute o la vita sessuale
- c) I dati inerenti lo stato di salute